



بیمارستان فوق تخصصی آپادانا راهنمای انجام آزمایشات



تهیه کننده:

رزا شعبانی
مسئول آزمایشگاه

« دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی »

A.PAM.LAB.03

برای انجام آزمایش قند و برخی آزمایش ها ۸ ساعت ناشتایی نیاز میباشدکه همانند موارد بالا می بایست رعایت گردد.

در طول زمان ناشتایی از جویدن آدامس، کشیدن سیگار، استفاده از ترکیبات خوشبو کننده دهان خودداری شود. استفاده از دارو مطابق تجویز پزشک بلا مانع است ولی در هنگام آزمایش آزمایشگاه را مطلع نمایید.

توجه به نکات یاد شده باعث افزایش دقت و صحت آزمایشگاه خواهد شد.



راهنمای رعایت ناشتایی

برای برخی آزمایش ها در خون ویا ادرار رعایت نکات زیر ضروری است:

از ۲ روز قبل از مصرف غذاهای حاوی هیدرات کربن، چربی و پروتئین زیاد و فعالیت شدید عضلانی خودداری کرد. (رژیم معمولی باشد)

از ۲۴ ساعت قبل از انجام آزمایش از خوردن مایعات بیش از حد پرهیز کرد(در حد نیاز همیشگی مصرف گردد)

برای انجام چربی های خون و برخی آزمایش ها نیاز به ۱۲ ساعت ناشتایی داریم که بهتر است ابتدای شب شام سبک میل گردد و حداکثر تا دو ساعت بعد آب یا مایعات دیگر مثل چای صرف شود و روز بعد با ۱۲ ساعت فاصله به صورت ناشتا برای انجام آزمایش مراجعه شود.

راهنمای انجام آزمایش قند خون ۲ ساعته

جهت انجام آزمایش قند خون ۲ ساعته رعایت نکات زیر ضروری است:

این آزمایش بهتر است در همان روزی که قند خون ناشتا را انجام می دهید انجام شود.

برای انجام آزمایش غذایی را میل کنید که حداقل

۱۰۰ گرم هیدرات کربن داشته باشد (نان ، پنیر ، کره ، مربا ،

عسل ، چایی ، قند و ...) زمان شروع صبحانه را یاد داشت و ۲

ساعت بعد برای انجام آزمایش اقدام نمایید، برای غذا

خوردن حداکثر ۱۵ دقیقه زمان صرف نمایید.

در طی زمان ۲ ساعته از فعالیت فیزیکی شدید ،

دویدن، استرس ، ورزش های سنگین خودداری نمایید.

از خوردن و آشامیدن بعد از ۱۵ دقیقه تا پایان ۲

ساعت خودداری نمایید، مگر نیاز ضروری به نوشیدن

آب داشته باشید.

از چند روز قبل از غذای معمولی و آب به اندازه کافی

استفاده نمایید.

چنانچه از داروی خاصی استفاده می نمایید قبل از

خون گیری نمونه گیر را مطلع نمایید.

بدین ترتیب که ۷۵ گرم پودر گلوکز برای بزرگسالان

و برای کودکان به ازای هر کیلوگرم وزن بدن یک گرم

(حداکثر ۷۵ گرم) در حدود ۲۰۰ میلی لیتر

آب (بزرگسالان) و کودکان ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلی لیتر در

آب حل کرده ، حداکثر تا ۵ دقیقه میل شود و در زمان

های ۳۰-۶۰-۹۰-۱۲۰-۱۸۰ دقیقه خونگیری به عمل

می آید .

-در طی زمان انجام آزمایش از فعالیت های فیزیکی

شدید دویدن، استرس، ورزش های سنگین خودداری

گردد.

از خوردن و آشامیدن تا پایان زمان انجام آزمایش

خودداری نمائید . از چند روز قبل از غذای معمولی و

آب به اندازه کافی استفاده شود.

چنانچه از دارویی استفاده می نمائید قبل از خونگیری،

فرد خونگیر را مطلع فرمائید.

نمونه جهت انجام تست تحمل گلوکز GCT - GTT

لطفاً قبل از انجام نمونه گیری موارد زیر را مطالعه فرمائید:

-آزمایش تحمل گلوکز بهتر است در همان روزی که

قند خون ناشتا را انجام می دهید، انجام شود.

-برای انجام آزمایش تحمل گلوکز، قند خون ناشتا

می بایست کمتر از ۱۲۶ میلی گرم در دسی لیتر باشد.

-آزمایش GCT با توجه به درخواست پزشک معالج

با ۵۰ یا ۱۰۰ گرم پودر گلوکز انجام می شود، بدین

ترتیب که ۵۰ یا ۱۰۰ گرم پودر گلوکز در حدود ۲۰۰

میلی لیتر آب حل شده و در مدت ۵ دقیقه میل شود و

سر یک ساعت خونگیری به عمل می آید.

-آزمایش GTT به درخواست پزشک معالج در ۲ یا ۳

