



## بیمارستان فوق تخصصی آپادانا

### بهداشت حرفه ای و سلامت کارکنان



واحد بهداشت حرفه ای

« دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی »

A.PAM.HR.12

#### کپسولهای اطفاء حریق

نوع B (پودر و گاز) مایعات قابل اشتعال

خاموش کننده های بنزین، گازوئیل، روغن و.....

نوع A (آب و گاز) جامدات قابل اشتعال

خاموش کننده کاغذ، پارچه، فرآورده های چوبی، لاستیک و ....

نوع E (گاز CO<sub>2</sub>):

خاموش کننده برق فشار ضعیف و قوی، فیوزها، سیستم های

کامپیوتری، کابل های تابلو برق و.....

## با آرزوی سلامتی برای کلیه بیماران



#### حوادث و شبه حوادث

از آنجایی که یکی از اهداف بهداشت حرفه ای حذف هر گونه حادثه، آسیب زدایی از افراد، مصون نگه داشتن اموال و محیط زیست است لذا برخورداری از سیستم جامع و سریع تحقیق، بررسی و ارائه گزارشات حوادث در راستای کاهش وقوع و پیامدهای آن ها نقشی حیاتی دارند.

#### لذا کارکنان موظفند

۱- به محض مشاهده هر گونه حادثه یا رویداد موضوع را در اسرع وقت به واحدهای مربوطه اطلاع دهند.  
۲- به محض مشاهده و وقوع حادثه و شبه حادثه فرم مربوطه را تکمیل و به رییس یا سرپرست واحدی که حادثه یا شبه حادثه در آن رخ داده تحویل دهند.

#### ایمنی حریق

آتش سوزی از حوادثی است که هر لحظه ممکن است در هر مکان و برای هر کسی اتفاق بیفتد و بر اثر آن خسارتهای جانی و مالی جبران ناپذیری وارد شود.  
برای ایجاد آتش سوزی سه عامل دخالت دارند که اصطلاحاً به آن ها مثلث حریق می گویند. مواد قابل اشتعال، حرارت و اکسیژن سه ضلع این مثلث را تشکیل می دهند.  
برای پیشگیری از آتش سوزی و مهار آن در زمان وقوع، وظیفه همه ما است که اطلاعاتی در خصوص شناخت آتش، نحوه وقوع و نیز استفاده از تجهیزات اطفاء و مهارت کاربرد آن ها را کسب کرده باشیم.

## مقدمه

در روند ارائه خدمات بهداشتی درمانی در محیط بیمارستان بدلیل نوع اشتغال و مواجهات مختلف محیطی و حرفه ای، افراد در معرض حوادث و بیماری های متعدد قرار دارند، در نتیجه بیشتر از دیگران آسیب دیده و یا ممکن است بیمار شوند. از طرف دیگر وضعیت سلامت پرسنل نیز می تواند بر کمیت و کیفیت خدمات آنها نیز تأثیر گذارد.

## اهداف بهداشت حرفه ای

تامین و ارتقاء بالاترین سطح سلامت جسمی، روانی و اجتماعی کارکنان همه مشاغل  
پیشگیری از بیماری ها و حوادث ناشی از کار  
تطابق شرایط کار با انسان به منظور کاهش اثرات سوء کار  
و ابزار کار بر سلامت

## عوامل زیان آور محیط کار

به طور کلی عوامل زیان آور در محیط کار به ۵ دسته فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی، ارگونومیکی و روانی طبقه بندی می شوند که شناخت آن ها و اقدامات مورد نیاز برای رفع هر چه بهتر آن ها از ابتلا به بیماری های شغلی پیشگیری می کند.



## خطرات شغلی کادر پرستاری:

**فیزیکی:** بریدگی پوست توسط اجسام تیز و برنده، نور نامناسب، اشعه یونیزان و...

**شیمیایی:** لاتکس، بتادین، الکل، جیوه، صابون، دترژنت ها، داروها،....

**بیولوژیکی:** بیماری های منتقله از راه خون، استنشاقی، پوستی (باکتری، ویروس و قارچ و...)

**ارگونومیکی:** کار ایستاده یا نشسته طولانی، حرکات مکرر اندامها، بلند کردن، وضعیت نامناسب بدن  
**روانی:** استرس شغلی، شیفت کاری، خشونت و ...

## معیانات شغلی

طب کار و بهداشت حرفه ای به عنوان یک استراتژی با اهمیت تلقی میشوند که علاوه بر تامین سلامت شاغلین، تاثیر قابل ملاحظه ای در بهره وری و کیفیت محصولات، انگیزش کاری، رضایت شغلی دارند که نهایتاً منجر به بهبود کیفیت زندگی پرسنل میشوند. در این برنامه نه تنها سلامت جسمی و روانی شاغلین ارزیابی میگردد، بلکه عوامل زیان آور و غیربهداشتی محیط کار شناسایی میگردد. این برنامه از جهت غربالگری بیماریهای مختلف بسیار مهم است چرا که افراد معمولاً به صورت فعال برای غربالگری مراجعه نمیکنند.

## وسایل حفاظت فردی (PPE)

وسایل حفاظت فردی تجهیزاتی هستند که برای حفاظت کارکنان از صدمات شغلی و یا بیماریهای ناشی از تماس با مواد بیولوژیکی، شیمیایی، فیزیکی، الکتریکی، رادیولوژیکی و غیره طراحی شده اند.



## اصول استفاده از وسایل حفاظت فردی

احتمال عفونت را کاهش می دهند ولی این احتمال را کاملاً "از بین نمی برند".  
فقط در صورتیکه درست استفاده شوند، موثرند.  
جایگزین اصلی ترین جزء (شستن دست) نمی شوند.  
تمام کسانی که با بیمار بستری در تماسند از جمله پزشکان، پرستاران، کارکنان رادیولوژی، کارکنان آزمایشگاه، خدمات و غیره باید از وسایل حفاظت فردی استفاده کنند.

