



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

## آپادانا



کنترل عفونت جهت ملاقات کنندگان

تهیه کنندگان:

واحد ایمنی و کنترل عفونت

A.PAM.IC.01



دانستن قدرت است بنابراین  
یاد بگیرید و زندگی کنید.

بازدید کننده گرامی:

از اینکه درمان و مراقبت بیمار خود را به  
ما سپرده اید مفتخریم و از خداوند  
منان سلامتی و بهبودی کامل برای  
ایشان مسئلت می نمائیم.



آدرس:

اهواز، کمپلو، خیابان سروش شمالی، نبش اتوبان قدس، بیمارستان آپادانا

تلفن: ۰۶۱۳-۰۹۳-۳۷۷۰۶ فکس: ۰۶۱۳-۰۲۷-۳۷۷۲۰

وب سایت: APADANA-HOSPITAL.COM

## ملاقات کننده گرامی :

جهت کاهش خطرات ناشی از انتقال عفونت های بیمارستانی بر خود لازم دانستیم

مواردی را یادآور شده تا از بروز بیماری های ناشی از این امر جلوگیری نمائیم.

۱. زمانیکه دچار سرماخوردگی ، آنفولانزا و یا هر نوع بیماری واگیر دیگر شده اید از ملاقات با بیماران خودداری نمائید زیرا ابتلا به بیماری های تنفسی برای بیمار بستری دربخش سبب افزایش طول مدت درمان می گردد.

۲. سعی نمائید از دست دادن و روبوسی در این محیط پرهیز نموده ( به ویژه در بخش های کودکان و بخش های ویژه)

۳. بهداشت اصولی دست ها یکی از مهم ترین راه های کنترل عفونت بیمارستانی است و به طور خلاصه بهداشت دست به منظور پیشگیری از موارد زیر انجام می شود:

۱-۳ ایجاد عفونت در بیماران

۲-۳ ایجاد عفونت در ملاقات کنندگان

۳-۳ ایجاد عفونت در جامعه

« چنانچه دست های پرستار و فرد ملاقات کننده آلودگی داشته باشد سبب بروز مشکل برای بیماران بستری خواهد شد و یا اگر به محیط بیمارستان مثل دستگیره درب ها، درب آسانسور، دکمه آسانسور، صندلی ها، تخت و ... دست زده شود و دست ها تمیز نباشد ممکن است ایجاد بیماری در خود فرد ملاقات کننده و یا انتقال به محیط خانه و آلوده شدن افراد در معرض خطر مانند سالمندان و کودکان شود»

## انواع زباله های بیمارستانی:

۱-زباله های عفونی :

شامل خون و ترشحات بیماران و وسایلی که به نحوی به خون و ترشحات بیمار آغشته شده است و در سطل زرد رنگ بزرگ قرار داده می شود.



۲-زباله های غیر عفونی :

شامل پسماندهای غذای، قوطی ها و پسماندهای ملاقات کنندگان می باشد و ناشی از نظافت بوده و در سطل بزرگ آبی رنگ با کیسه مشکی قرار داده می شود



۳-زباله های تیز و برنده :

شامل تیغ، سوزن و در کل اشیاء تیز و برنده می باشد و در سطل زرد کوچک با درب قرمز رنگ قرار داده می شوند و ملاقات کنندگان به هیچ عنوان نباید نزدیک این سطل شوند و از انداختن پسماندهای خود در این سطل خودداری نموده و دست خود را در این سطل ها فرو نبرند(علامت خطر)



۴. در ورودی بخشها یا اتاق بیماران و راهروها محلول های ضدعفونی تعبیه شده که مخصوص تمام افرادیست که وارد بیمارستان می شوند لذا خواهشمند است دست های خود را ضدعفونی نمائید.

۵. گفته شده در زمان عطسه و سرفه ترشحات دهان و بینی به مقدار زیادی به اطراف پرتاب می شوند و همین امر سبب بروز و انتشار برخی بیماری های تنفسی می گردد لذا خواهشمند است حتما در حین عطسه یا سرفه جلو دهان خود را بگیرید..

۶. توصیه می گردد مادران بیماری که به نوزادان و شیرخواران خود شیر می دهند و یا مراقبت از آنان را عهده دار هستند حتما از بخشی که بیمارشان بستری است درخواست ماسک نموده و از آن استفاده نمایند ضمنا اگر سن کودکشان در حدی است که نیاز به آنان ندارد شایسته است تا زمان بهبودی از فرد دیگری جهت مراقبت کودک کمک بگیرید.

۷. جهت جلوگیری از ایجاد شریاطی که حشرات موذی در بخشی که بیمار شما در آن بستری است تجمع یابند بهتر است از نگهداری مواد غذایی در کمد بیمار خود داری نمائید و مواد مورد نیاز بیمار را به اندازه لازم در یخچال قرار دهید.

۸. گل یکی از نعمت های زیبای خداوند است که به سبب علاقه به دوستان و نزدیکان به آن ها هدیه می دهیم اما در بیمارستان خصوصا در بخش های ویژه، بردن گل سبب ایجاد آلودگی خواهد شد پس به محیط زیبا و سرسبز بیمارستان بسنده نموده و از آوردن گل پرهیز نمائید.