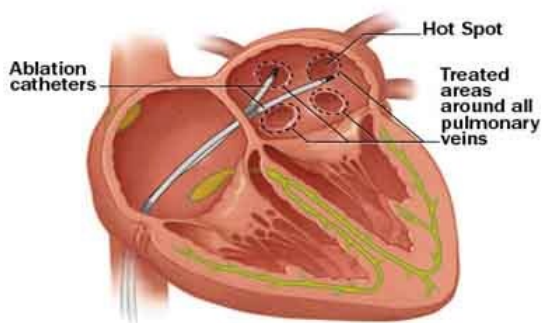




بیمارستان فوق تخصصی آپادانا

آنژین صدری



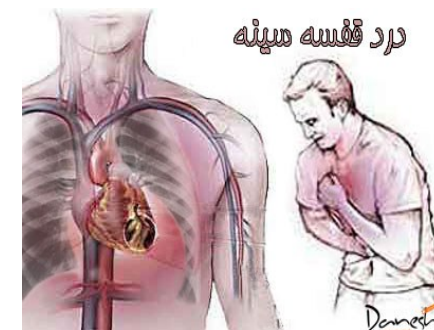
« دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی »

A.PAM.EM.03

آنژین صدری را معمولاً بوسیله علائم درد و بررسی و سابقه بیمار تشخیص می دهند. گرفتن نوار الکتروکاردیوگرام نیز به تشخیص کمک می کند. بیمار باید از مصرف داروها (مثل : قرص های رژیم لاغری،

قطره ضدخونریزی بینی یا هر دارویی که موجب افزایش سرعت ضربان قلب و فشار خون گردد) برای نخستین بار بدون مشورت پزشک یا مشاور درمانی خودداری کند. فرد مبتلا به بیماری آنژین صدری باید همیشه نیتروگلیسرین را همراه خود داشته باشد و نحوه استفاده از آنرا بداند.

درد قفسه سینه



- نیتروگلیسرین موضعی به شکل مالیدنی روی پوست به شکل خمیر در دسترس می باشد.
- از اپلیکاتوری که همراه بسته دارو تهیه شده استفاده کنید. دوز تجویز شده را روی اپلیکاتور بفشارید و روی محل مورد نظر قرار دهید با استفاده از اپلیکاتور پماد را در یک لایه نازک روی سطح پوست پخش کنید.
- باید محل استعمال پماد را تغییر داد تا از آزردهی پوست جلوگیری کرد.
- نباید پماد را روی پوست پرمو و یا بافت زخمی مالید.
- از مصرف طولانی مدت میزان ثابت پماد برای جلوگیری از ایجاد مقاومت در بدن باید خودداری کرد.
- مصرف خمیر ۳ تا ۴ بار در روز یعنی هر ۶ ساعت یکبار (بجز نوبت نیمه شب) توصیه می شود.
- نیترو گلیسرین به صورت قرص زیرزبانی و موضعی سریع اثر کرده و تجویز دارو توسط خود بیمار از هر دو روش مناسب است.

اثرین صدی

مشخصه آنژین صدری حملات درد یا احساس فشار بر قسمت جلوی قفسه سینه است. در این حالت نیاز قلب به اکسیژن بیشتر می شود. عواملی که درد را ایجاد می کنند عبارتند از : فعالیت جسمی ، سرما، هیجانان روحی، غذاهای سنگین ، تنش .

خصوصیات مهم درد آنژینی :

با رفع عوامل (سرما، تنش و ...) درد کاهش می یابد.

تظاهرات پالپتی :

- درد بصورت عمقی در پشت جناق سینه در حد فاصل یک سوم بالائی یا میانی جناغ سینه حس می شود.
- بیمار احساس فشار، خفگی دارد.
- احساس ضعف و کرختی در بازوها ، مچ ها و دست ها دارد.
- دردها ممکن است به گردن، فک ، شانه ها کناره داخلی بازوها انتشار یابد.

راههای پیشگیری :

- عدم استعمال سیگار

- کنترل فشارخون
- کنترل چربی خون
- کنترل قند خون
- کنترل وزن
- داشتن تحرک جسمانی
- کنترل رفتارهای خصمانه و پرخاشجویانه

مراقبت و درمان :

بیمار با شروع درد باید استراحت کند و از قرص نیتروگلیسیرین زیرزبانی استفاده کند.

نکات مهم استناد از قرص :

- دهان و زبان باید مرطوب باشد و تا وقتی که قرص کاملاً حل نشده نباید بزاق را فرو داد.
- هنگام درد شدید می توان قرص را بین دندان له کرد تا زودتر جذب شود.
- برای احتیاط باید قرص ها را همیشه همراه داشت.
- نیتروگلیسیرین داروی فراری است و نباید در مقابل نور، گرما و رطوبت باشد ، زیرا اثر خود را از دست می دهد.
- قبل از انجام کارهای سنگین بهتر است بیمار قرص را مصرف کند زیرا تحمل وی را در مقابل فعالیت و استرس بالا می برد.

- بعد از ۶ ماه دارو بی اثر می شود و باید تعویض گردد. در صورت شروع درد بیمار باید یک قرص زیر زبان خود بگذارد و در صورت برطرف نشدن درد بعد از ۵ دقیقه قرص دوم را زیر زبان می گذارد. اگر بعد از ۳ بار استفاده ، برطرف نشد فوراً به پزشک مراجعه کند.

عوارض قرص نیتروگلیسیرین :

- کاهش فشار خون
- تپش قلب
- سردردهای ضربان دار
- برافروختگی

راههای پیشگیری از درد :

- خودداری از فعالیت هایی که موجب درد می شوند.
- خودداری از ورزشهای ناگهانی ، قرار گرفتن در سرما ، مصرف سیگار.
- هنگام احساس درد، بیمار باید تمام فعالیت های خود را متوقف کند.
- بین استراحت و فعالیت تعادل برقرار کند.

نکته مهم هنگام پروژ درد :

هر دردی که ظرف ۱۵ دقیقه با روش های معمولی درمان نشود باید به نزدیک ترین مرکز اورژانس مراجعه کرد.